

おき楽の開所日数(25日)  
利用できる日 (23日)

# 2026 3 March



		月	火	水	木	金	土	日
AM								1
PM								
AM	2 ちょこっとチャット	3 心理学 (価値のワーク)	4 散策	5 わくわくワーク (私の取扱説明書作り ・特性理解)	6 振り返り	7 リフレッシュの 日 (eスポーツ)	8	
PM					スタッフミーティング			
AM	9 散策	10 心理学 (ユガミンと 見つめ直し日記)	11 SST	12 わくわくワーク (私の取扱説明書作り ・特性理解)	13 振り返り	14 映画鑑賞	15	
PM					スタッフミーティング			
AM	16 ちょこっとチャット	17 心理学 (活動と気分の関係)	18 SST	19 振り返り	20 春分の日	21 リフレッシュの 日 (ドライブ)	22	
PM				スタッフミーティング				
AM	23 心理学発表会	24 心理学発表会	25 看護師のちょっとため になる話 (イライラの正体は?)	26 わくわくワーク (私の取扱説明書作り ・特性理解)	27 振り返り	28 リフレッシュの 日 (eスポーツ)	29	
PM					スタッフミーティング			
AM	30 散策	31 心理学 (原因帰属)						
PM								

事業所内で個別ワーク。  在宅学習。