

おき楽の開所日(22日)  
利用できる日(20日)

# 2026 2 February



	月	火	水	木	金	土	日
AM							1
PM							
AM	2 りなと色かるた	3 明日から使える 心理学 (価値のワーク)	4 SST (ソーシャルスキル トレーニング)	5 運動プログラム (沖縄市運動公園散策)	6 振り返り面談 (担当と個別面談)	7 リフレッシュ (eスポーツ)	8
PM		集団認知行動療法			スタッフミーティング		
AM	9 運動プログラム (バドミントン)	10 明日から使える 心理学 (ユガミンと 見つめ直し日記)	11 建国記念の日	12 運動プログラム (ソフトバレー)	13 振り返り面談 (担当と個別面談)	14 リフレッシュの日 (映画鑑賞)	15
PM		集団認知行動療法			スタッフミーティング		
AM	16 わくわくワーク (私の取扱説明書作り)	17 明日から使える 心理学 (活動と気分の関係)	18 SST (ソーシャルスキル トレーニング)	19 運動プログラム (八重島公園)	20 振り返り面談 (担当と個別面談)	21 リフレッシュ (eスポーツ)	22
PM		集団認知行動療法			スタッフミーティング		
AM	23 天皇誕生日	24 STEP UP 面談	25 SST (ソーシャルスキル トレーニング)	26 看護師の ちょっと為になる話 (質のいい睡眠とは)	27 振り返り面談 (担当と個別面談)	28 リフレッシュの日 (ドライブ)	
PM		集団認知行動療法			スタッフミーティング		

事業所内で個別ワーク。 在宅学習。