

2025 7 July



月	火	水	木	金	土	日
30	1 AM 明日から使える 心理学講座 (心理学概論) PM わくわくワーク	2 AM SST PM わくわくワーク	3 AM ハビットコントロール PM 集団認知行動療法	4 AM 今週の振り返り	5 リフレッシュの日 (映画の日)	6
7 AM パソコン訓練 PM ハローワーク	8 AM 明日から使える 心理学講座 (ユガミンと 見つめ直しシート) PM 集団認知行動療法	9 AM SST PM わくわくワーク	10 AM 色カルタ PM わくわくワーク	11 AM 今週の振り返り	12 リフレッシュの日 (OB・OGと座談会)	13
14 AM ヨガ PM 職員研修の為、 お休み	15 AM 明日から使える 心理学講座 (活動と気分の関係) PM 集団認知行動療法	16 AM SST PM わくわくワーク	17 AM ハビットコントロール PM わくわくワーク	18 AM 今週の振り返り	19 リフレッシュの日 (ドライブ)	20
21 海の日	22 AM 明日から使える 心理学講座 (原因帰属) PM 大面接会	23 AM SST PM わくわくワーク	24 AM ヤクルト講座 (ストレスと上手に 付き合う腸活術) PM わくわくワーク	25 AM 今週の振り返り	26 リフレッシュの日 (eスポーツ)	27
28 AM わくわくワーク PM 職員研修の為、 お休み	29 AM 明日から使える 心理学講座 (不安について学ぼう) PM 集団認知行動療法	30 AM 看護師の ちょっと為になる話 PM わくわくワーク	31 AM SST PM わくわくワーク	1	おき楽の開所日：26日 利用できる日：23日	