

おき楽開所日数(24日)
利用できる日(23日)

2025 5 May

月	火	水	木	金	土	日
28	29 昭和の日	30	1 AM 遠足 (アメリカンビレッジ)	2 おき楽3周年 パーティー	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7 AM わくわくワーク PM SST	8 AM 大心理学 中間発表会 PM 運動プログラム (ソフトバレー)	9 AM 今週の振り返り	10 リフレッシュの日 (OB・OGと座談会)	11
12 AM 大心理学発表会 PM 職員研修の為、 お休み	13 AM 大心理学発表会 PM 大心理学発表会	14 AM りなと色かるた PM 運動プログラム (バドミントン)	15 AM ハビットコントロール PM SST	16 AM 今週の振り返り	17 リフレッシュの日 (e-スポーツ)	18
19 AM ヨガ PM ハローワーク	20 AM 明日から使える 心理学講座 (不安について学ぼう) PM 集団認知行動療法	21 AM 看護師の ちょっと為になる話 PM SST	22 AM わくわくワーク PM 運動プログラム (卓球：おき楽)	23 AM 今週の振り返り	24 リフレッシュの日 (ドライブ)	25
26 AM わくわくワーク PM 職員研修の為、 お休み	27 AM 明日から使える 心理学講座 (価値のワーク) PM 大面接会	28 AM パソコン訓練 PM 運動プログラム (バスケット)	29 AM ハビットコントロール PM SST	30 AM 今週の振り返り	31 リフレッシュの日 (映画鑑賞)	1