

おき楽開所日数(25日)
利用できる日(22日)

2025 4 April



月	火	水	木	金	土	日
31	1 AM 明日から使える心理学講座(心理学概論) PM 集団認知行動療法	2 AM わくわくワーク PM 運動プログラム(リフトバレ)	3 AM ハビットコントロール PM SST	4 AM 今週の振り返り	5 リフレッシュの日(ボウリング)	6
7 AM りなと色かるた PM わくわくワーク	8 AM 明日から使える心理学講座(ユガミンと見つめ直しシート) PM 集団認知行動療法	9 AM パソコン訓練 PM SST	10 AM 仕事について PM 運動プログラム(バスケ)	11 AM 今週の振り返り	12 リフレッシュの日(OB・OGと座談会)	13
14 AM ヨガ PM 職員研修の為、お休み	15 AM 明日から使える心理学講座(活動と気分の関係) PM 集団認知行動療法	16 AM わくわくワーク PM 運動プログラム(卓球)	17 AM ハビットコントロール PM SST	18 AM 今週の振り返り	19 リフレッシュの日(e-スポーツ)	20
21 AM おばけちゃんと学ぶ～病気とお金のこと～ PM ハローワーク	22 AM 明日から使える心理学講座(原因帰属) PM 集団認知行動療法	23 AM 看護師のちょっと為になる話 PM SST	24 AM ゴールデンウィークの過ごし方 PM 運動プログラム(バドミントン)	25 AM 今週の振り返り	26 リフレッシュの日(ドライブ)	27
28 AM ステップアップの日 PM 職員研修の為、お休み	29 昭和の日	30 AM わくわくワーク PM SST	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日