

おき楽の開所日数(25日)
利用できる日 (23日)

2025 3 March

リワーク&カウンセリング
ステーション



月	火	水	木	金	土	日
24	25	26	27	28	1 リフレッシュの日 (映画鑑賞)	2
3 AM わくわくワーク PM 卓球	4 AM 明日から使える 心理学講座 (不安について学ぼう) PM 集団認知行動療法	5 AM パソコン訓練 PM 運動プログラム (ソフトバレー)	6 AM ハビットコントロール PM SST	7 AM 今週の振り返り	8 リフレッシュの日 (OB・OGと座談会)	9
10 AM ヨガ PM 職員研修の為、 お休み	11 AM 明日から使える 心理学講座 (価値のワーク) PM 集団認知行動療法	12 AM わくわくワーク PM SST	13 AM ハビットコントロール PM 運動プログラム (バトミントン)	14 AM 今週の振り返り	15 リフレッシュの日 (e-スポーツ)	16
17 AM わくわくワーク PM SST	18 AM 明日から使える 心理学講座 (発達障害の理解) PM 集団認知行動療法	19 AM パソコン訓練 PM 運動プログラム (卓球)	20 春分の日	21 AM 今週の振り返り	22 リフレッシュの日 (ドライブ)	23
24 AM パソコン訓練 PM 職員研修の為、お休み 31 AM わくわくワーク PM ハローワーク	25 AM 明日から使える 心理学講座 (ソーシャルスキルと ソーシャルサポート) PM 大面接会	26 AM 卓球大会	27 AM わくわくワーク PM SST	28 AM 今週の振り返り	29 リフレッシュの日 (e-スポーツ)	30