

おき楽の開所日(22日)
利用できる日(20日)

2025 2 February



月	火	水	木	金	土	日
27	28	29	30	31	1 リフレッシュの日 (ドライブ)	2
3 AM ヨガ PM ハローワーク	4 AM おりえ道 PM 集団認知行動療法	5 AM わくわくワーク PM 運動プログラム (バスケット)	6 AM ハビットコントロール PM SST	7 AM 今週の振り返り	8 リフレッシュの日 (OB・OGと座談会)	9
10 AM わくわくワーク PM 職員研修の為、 お休み	11 建国記念の日	12 AM パソコン訓練 PM SST	13 AM お金の話 (外部講師) PM 運動プログラム (卓球)	14 AM 今週の振り返り	15 さゆりクッキング教室	16
17 AM ステップアップの日 PM 職員研修の為、 お休み	18 AM 明日から使える 心理学講座 (不安について学ぼう) PM 集団認知行動療法	19 AM わくわくワーク PM 運動プログラム (ソフトバレー)	20 AM ハビットコントロール PM SST	21 AM 今週の振り返り	22 リフレッシュの日 (e-スポーツ)	23 天皇誕生日
24 振替休日	25 AM 明日から使える 心理学講座 (価値のワーク) PM 集団認知行動療法	26 AM バスケット 大会	27 AM わくわくワーク PM 運動プログラム (パドミント)	28 AM 今週の振り返り	1	2