

おき楽の開所日数(24日)  
利用できる日(22日)

# 2024 11 November



月	火	水	木	金	土	日
28	29	30	31	1 AM 今週の振り返り	2 お食事会	3 文化の日
4 振替休日	5 AM 明日から使える心理学講座(活動と気分の関係) PM 集団認知行動療法	6 AM 翔圭の世界(パソコン教室) PM 運動プログラム(ソフトバレー)	7 AM ハビットコントロール PM わくわくワーク	8 AM 今週の振り返り	9 リフレッシュの日(OB・OGと座談会)	10
11 AM ヨガ PM 職員研修の為、お休み	12 AM 明日から使える心理学講座(原因帰属) PM 集団認知行動療法	13 AM 翔圭の世界(パソコン教室) PM SST	14 AM お金の話(外部講師) PM 運動プログラム(バトミントン)	15 AM 今週の振り返り	16 リフレッシュの日(ドライブ)	17
18 AM わくわくワーク PM ハローワーク	19 AM 明日から使える心理学講座(不安について学ぼう) PM 集団認知行動療法	20 AM 翔圭の世界(パソコン教室) PM 運動プログラム(バスケットボール)	21 AM ハビットコントロール PM SST	22 AM 今週の振り返り	23 勤労感謝の日	24
25 AM <b>ステップアップの日</b> (※対象外の方は在宅) PM 職員研修の為、お休み	26 AM 明日から使える心理学講座(価値のワーク) PM <b>大面接会</b>	27 <b>ソフトバレー(運動)</b>	28 AM わくわくワーク PM 運動プログラム(バトミントン)	29 AM 今週の振り返り	30 リフレッシュの日(映画鑑賞)	1