おき楽の開所日数（25日）
利用できる日（23日）

2026 10 October

OKINAWA City
リワーク＆カウンセリング
ステーション
ココロおき楽

	月	火	水	木	金	土	日
AM				1 ケースフォーミュレーション発表	2 振り返り面談	3 リフレッシュの日（eスポーツ）	4
PM							
AM	5 見つめ直し日記	6 SST	7 心理学	8 WG	9 振り返り面談	10 リフレッシュの日 OBOG会（首里）	11
PM			スタッフミーティング				
AM	12 スポーツの日	13 ストレスチェック 看護師の ちょっと為になる話	14 心理学	15 WG	16 振り返り面談	17	18
PM			スタッフミーティング				
AM	19 心理学	20 ステップアップ面談	21 カードワーク	22 WG	23 振り返り面談	24 公開講座（健康に働くためのココロのスキル）	25
PM			スタッフミーティング				
AM	26 ストレスチェック WG	27 SST	28 心理学	29 WG	30 振り返り面談	31 リフレッシュの日（クッキング）	
PM			スタッフミーティング				